

# ÅRSRAPPORT FOR STATENS SENIORRÅD 2016

---



## Innholdsfortegnelse

1	Innledning .....	3
1.1	Rådets mandat er: .....	3
1.2	Rådet består av følgende medlemmer: .....	4
2	Overordnet vurdering av rådets aktivitet .....	4
3	Arbeidsliv .....	4
3.1	Kompetansepolitikk .....	4
3.2	Seniorgoder .....	5
3.3	Saker i rådet .....	5
4	Aldersdiskriminering .....	5
4.1	Ny lov .....	5
4.2	Nettverk og synliggjøring .....	6
4.3	Saker i rådet .....	6
5	Eldre som samfunnsressurs .....	6
5.1	Pensjonistundersøkelsen .....	6
5.2	Verdiskaping av aktive pensjonister .....	6
5.3	Nettverk .....	7
5.4	Saker til rådet .....	7
6	Sunn og aktiv aldring .....	7
6.1	FN-deklarasjonen om aktiv aldring .....	7
6.2	Strategi for en moderne eldrepolitikk .....	7
6.3	Helsepolitisk barometer .....	7
6.4	40-50 åringers holdninger til å bli eldre .....	8
6.5	Eldres aktivitetsnivå .....	8
6.6	Oppfølging av forslag i primærhelsemeldingen og oppgavemeldingen .....	8
6.7	Ensomhet og psykisk helse .....	8
6.8	Eldre med minoritetsbakgrunn .....	8
6.9	Bolig .....	8
6.10	Saker i rådet .....	9
7	Andre saker .....	9
7.1	Aldersforskning .....	9
7.2	Teknologi .....	9
7.3	Saker til rådet .....	9
8	Sosiale medier, nettside og nyhetsbrev .....	10
9	Interne forhold .....	11
10	Kontaktinformasjon: .....	12

# Årsrapport 2016

---

## 1 Innledning

### 1.1 Rådets mandat er:

*Statens seniorråd skal være et uavhengig og rådgivende organ som skal gi råd til offentlige myndigheter og instanser på nasjonalt nivå om vesentlige forhold som angår seniorbefolkningen. Rådet skal legge vekt på forhold som angår en sunn og aktiv aldring. Med seniorer menes personer over 60 år, samtidig som flere forhold knyttet til seniorer, spesielt i arbeidslivet, også kan gjelde for personer i 50-årene.*

*Statens seniorråd skal ta utgangspunkt i at seniorene utgjør en økende andel av befolkningen, de lever lenger og de fleste vil oppleve mange funksjonsfriske år. Det er behov for å styrke forståelsen for seniorbefolkningen som en naturlig del av alle samfunnsområder. Seniorene kjennetegnes av mangfold, som i befolkningen ellers, og utgjør et ressurspotensial. Rådet skal bidra i vår felles forpliktelse til å endre synet på seniorers plass i arbeids- og samfunnslivet.*

*Statens seniorråd skal:*

- *Følge utviklingen på senior-/eldreområdet, drøfte og gi råd om seniorers situasjon på viktige samfunnsområder, med utgangspunkt i sunn og aktiv aldring*
- *Bidra til å synliggjøre seniorers ressurser og nyansere oppfatningen av eldre og aldring*
- *Bidra til å bekjempe aldersdiskriminering og andre hindre/barrierer for deltakelse og å kunne bruke sine ressurser, og formidle informasjon om Eldres vilkår og rettigheter*
- *Være særskilt opptatt av forhold som bidrar til at eldre står lenger i arbeidslivet og er aktive i samfunnet. Rådet skal, blant annet gjennom holdningsarbeid, belyse de positive effekter av å være i arbeid og aktivitet for den enkeltes helse og livskvalitet samtidig som det er bra for samfunnet*
- *Rådet skal være aktive i samfunnsdebatten, og drive utadrettet informasjon og holdningsarbeid, blant annet gjennom en nettside. Rådet skal være i dialog med relevante kunnskapsmiljø og bruker- og interesseorganisasjoner. Rådet skal fremme en seniorpolitisk redegjørelse i løpet av perioden.*

## 1.2 Rådet består av følgende medlemmer:

Wenche Frogn Sellæg (leder), Erik Råd Herlofsen (nestleder), Carl I. Hagen, Tora Aasland, Rita Lekang, Hans Olav Tungesvik, Turid Wickstrand Iversen, Liv Thun, Ole Mathis Hetta. Akhenaton (Akie) de Leon har bedt seg fritatt fra vervet.

Det har vært avholdt 5 rådsmøter i 2016. Ett av møtene (desember) var et to-dagsmøter, de andre dagsmøter. Det er blitt behandlet 60 saker, med eksterne innledere på 9 saker. Rådsleder og rådsmedlemmene har også deltatt på en rekke eksterne møter og konferanser, delvis som innledere og foredragsholdere.

## 2 Overordnet vurdering av rådets aktivitet

Rådet har dette året lagt ned et betydelig arbeid i å synliggjøre den samfunnsressursen eldre utgjør. På bakgrunn av undersøkelsen fra 2015 om pensjonistenes tidsbruk og den øvrige befolkningens oppfatning av hva pensjonistene brukte tiden på, ble det jobbet frem mange medieoppslag. Temaet har vært fulgt opp gjennom sosiale medier hele året. Rådet bestilte en kunnskapsoversikt fra NyAnalyse over hva man vet om eldre og frivillighet, som er fulgt opp med en bestilling om å beregne den samfunnsøkonomiske verdien av dette. Resultatene ble presentert for Rådet i desember og rapporten kommer januar 2017.

Rådet har også innhentet kunnskap på andre områder med tanke på å forberede den seniorpolitiske redegjørelsen. Det har vært gjennomført fokusgrupper med 40-50 åringer og deres syn på alderdom og å bli eldre og Rådet har deltatt i TNSGallup (Nå TNS Kantar) sitt helsepolitiske barometer.

En av Rådets viktigste saker dette året har vært å fortsette arbeidet med å lovfeste et forbud mot aldersdiskriminering utenfor arbeidslivet. Det har vært arbeidet både direkte mot myndighetene og indirekte via samarbeidsparter på temaet. Lovforslaget er ventet våren 2017.

Å få inn et seniorperspektiv i Regjeringens kompetansepolitiske strategi har vært en annen viktig sak med aktiv innsats både på sekretariatsnivå og av rådsleder, og Rådet var medarrangør på et frokostseminar Vox hadde om temaet. Med tanke på at økt yrkesdeltakelse hos eldre er en svært viktig sak for Regjeringen, har det vært overraskende manglende entusiasme for å synliggjøre seniorperspektivet i denne redegjørelsen. Strategien vil bli lagt frem i begynnelsen av 2017.

## 3 Arbeidsliv

I følge mandatet skal rådet «Være særskilt opptatt av forhold som bidrar til at eldre står lenger i arbeidslivet og er aktive i samfunnet.» I løpet av året trådte de nye aldersgrensereglene i arbeidsmiljøloven i kraft, men det er ikke det samme som at seniorer står lenger i arbeidslivet. Rådet her derfor også dette året hatt sterkt fokus på arbeidslivsrelaterte spørsmål.

### 3.1 Kompetansepolitikk

Kompetanse og kompetanseutvikling for eldre arbeidstakere har vært et viktig tema. Statens seniorråd, representert fra sekretariatet, har fått anledning til å delta på strategigruppemøtene til den kompetansepolitiske strategien Regjeringen har varslet. Arbeidet er omtalt i Regjeringen strategi for et aldersvennlig samfunn. Underveis i prosessen ble det svært tydelig at seniorpolitikk ikke var et

sentralt tema i dette arbeidet, og rådet har arbeidet svært aktivt for å løfte frem temaet. Blant annet ved at rådsleder hadde et eget møte med statssekretær Bjørn Haugstad.

Resultatet av dette møtet var at VOX, som har vært sekretariat for arbeidet, ble bedt om å arrangere et seminar om seniorpolitiske perspektiver i kompetansepolitikken. Seminaret ble holdt i samarbeid med Statens seniorråd og Senter for seniorpolitikk <http://www.vox.no/kurs-og-konferanser/avsluttede-kurs-og-konferanser/frokostseminar-seniorpolitiske-perspektiver-i-nasjonal-kompetansepolitisk-strategi/>

Det er likevel slik at de siste utkastene på strategien har lite fokus på seniorers spesielle utfordringer, og Statens seniorråd vil følge opp saken når endelig versjon av strategien kommer på nyåret.

## 3.2 Seniorgoder

I 2016 har temaet seniorgoder vært debattert både på sosiale medier, på ulike konferanser og i mediedebatter. Debatten var preget av enkle standpunkt for eller mot seniorgoder, uten å skille mellom de ulike tiltakene og heller ikke basert på kunnskap om virkningen av slike tiltak eller rettigheter. Selv om rådet selv ikke har tatt stilling til de ulike tiltakene og rettighetene som blir sett på som seniorgoder, ønsket man å løfte kunnskapsgrunnlaget i debatten og tok derfor initiativ til et frokostseminar om temaet i samarbeid med Senter for seniorpolitikk. Rådet er opptatt av at de tiltak man iverksetter med formål om at eldre arbeidstakere skal stå lenger i arbeid, må virke.

Tove Midtsundstad fra Fafo innledet og Kristin Holm Jensen som er statssekretær i Kommunal- og moderniseringsdepartementet, snakket om staten som arbeidsgiver. Deretter var det paneldebatt med partene i arbeidslivet. Seminaret samlet rundt 100 personer.

## 3.3 Saker i rådet

Følgende saker relatert til arbeidslivet har blitt behandlet i rådet i løpet av 2016;

- Orientering fra utvalg tilpasninger i arbeidslivet med sikte på aldersgrenser (sak 03/16 og 54/16)
- Høring på Produktivitetskomisjonens rapport (sak 18/16)
- Nasjonal strategi for kompetansepolitikk (sak 26/16)
- Seminar om seniorgoder (sak 28/16)
- Arbeidsmiljøets betydning for fastholdelse av eldre arbeidstakere: et forskningsprosjekt (sak 49/16).

# 4 Aldersdiskriminering

## 4.1 Ny lov

Statens seniorråds mål har vært at aldersdiskriminering skal bli ulovlig også utenfor arbeidslivet. Rådet sendte i januar et høringssvar til ny felles diskrimineringslov. Der krevde rådet alder inn som ett av diskrimineringsgrunnlagene. Vi hadde i forkant hatt tett kontakt med andre organisasjoner som er opptatt av diskriminering, og mange av disse hadde samme budskap. Det samme gjorde mange kommunale og fylkeskommunale elderråd, etter oppfordring fra Statens seniorråd.

Det endelige lovforslaget var lovet i høst, men er nå varslet våren 2017.

## 4.2 Nettverk og synliggjøring

Statens seniorråd, representert ved sekretariatet, sitter i brukerutvalget til Likestillings- og diskrimineringsombudet. Der er diskriminering på bakgrunn av alder blitt et viktig tema, takket være tydelighet fra Rådets side. Deler av dette nettverket gikk også sammen om et seminar og en stand på Arendalsuka. Begge deler ble svært godt besøkt og førte til god synlighet rundt aldersdiskriminering.

Nytt Likestillings- og diskrimineringsombud Hanne Bjurstrøm deltok på rådsmøtet 9. juni. Hun redegjorde for sine tanker om hennes ansvarsområde, og fikk innspill fra rådet.

Rådet har også tatt aktivt i bruk sosiale medier for å synliggjøre problematikken og jobbe med holdninger innen dette temaet.

## 4.3 Saker i rådet

Rådet har behandlet saker knyttet til aldersdiskriminering ved flere anledninger:

- Aldersdiskriminering – møte med Likestillings- og diskrimineringsombudet (sak 25/16)
- Aldersgrenser statsstipendiater (sak 40/16)
- Møte om utredning av det strafferettslige diskrimineringsvernet (sak 41/16).

## 5 Eldre som samfunnsressurs

I Rådets mandat står det at det skal løfte frem eldre som ressurs i samfunnet og også påvirke befolkningens holdninger til eldre. Den offentlige debatten handler ofte om enten arbeidsliv eller pleie og omsorg. Den ressursen som aktive eldre utgjør, er mindre påaktet.

### 5.1 Pensjonistundersøkelsen

Rådet hadde høsten 2015 gjennomført en stor undersøkelse om pensjonistenes tidsbruk, og om befolkningens opplevelse av pensjonistenes livskvalitet og aktivitet. Undersøkelsen viste at pensjonistene som gruppe er aktive og at de er mer aktive og fornøyd med livet enn befolkningen for øvrig tror. Det er samtidig noen som er generelt lite aktive. De aktive er aktive på flere områder, de mindre fysisk aktive ser også mer på TV enn de aktive.

Resultatene av dette ble presentert for ulike medier. Temaet fikk god synlighet i media, blant annet med et helsideoppslag i VG 12.februar. Delresultater er brukt i ulike kronikker, forelesninger, sosiale medier og andre aktuelle kanaler. Rapporten i sin helhet, med illustrasjoner, er publisert på <http://seniorporten.no/wp-content/uploads/2016/03/Pensjonistenes-tidsbruk-fakta-og-myter.pdf>

### 5.2 Verdiskaping av aktive pensjonister

For videre å skaffe kunnskap om verdiskapingen pensjonister utgjør, gav Statens seniorråd NyAnalyse i oppdrag om å gi oss en kunnskapsstatus på feltet. Denne oppsummeringen resulterte i et nytt oppdrag om å beregne verdien av pensjonisters frivillige innsats, samt å se på kommunenes arbeid med å rekruttere frivillige.

Resultatene av dette arbeidet blir ferdigstilt i januar 2016, men foreløpige resultater ble presentert på rådsmøtet i desember.

### 5.3 Nettverk

Statens seniorråd ser det er mange frivillige aktører som er opptatt av den ressursen som eldre er, og verdien for den enkelte å få bidra overfor andre. Sekretariatet forsøker å ha god kontakt med ulike aktører innen dette temaet, som for eksempel Frivillighet Norge, for å se mulige felles aktiviteter og hvordan man kan forsterke budskapet.

### 5.4 Saker til rådet

Kunnskapsinnhenting på dette temaet har vært viktig for rådet dette året, og temaer er behandlet i følgende saker til rådet:

- Resultater av fokusgrupper og anbefalinger videre (sak 35/16)
- Resultater forstudie samfunnsøkonomisk analyse (Sak 36/16)
- NyAnalyse – Verdien av aktive pensjonister (sak 57/16).

## 6 Sunn og aktiv aldring

Sunn og aktiv aldring innebærer god fysisk og psykisk helse, muligheter for aktiv deltakelse i samfunnet uten å bli diskriminert, og god livskvalitet.

### 6.1 FN-deklarasjonen om aktiv aldring

Arbeids- og sosialdepartementet inviterte Statens seniorråd til å gi innspill til Norges landrapport om status på gjennomføring av FN-deklarasjonen om aktiv aldring. Her leverte rådet et innspill og fikk både noe med i landrapporten, samt at hele innspillet ble lagt ved som vedlegg til Norges rapport til FN.

### 6.2 Strategi for en moderne eldrepolitikk

Regjeringen lanserte 3. mars en strategi for et aldersvennlig samfunn: Flere år- flere muligheter. Rådet hadde ved flere anledninger kommet med konkrete innspill, og noen av disse fantes igjen i det endelige strategidokumentet. Rådet mener strategien gir en god oversikt over prosesser som er på gang som kan berøre seniorer, men erfarer at det ikke er alt som nevnes som faktisk har et godt seniorperspektiv, jfr 3.1Kompetansepolitikk. Konstituert statssekretær Fredrik Wang Gierløff var til stede på rådets møte i desember og orientert om departementets oppfølging av strategien.

### 6.3 Helsepolitisk barometer

TNSGallup, nå Kantar TNS, tok i 2015 initiativ til å starte et helsepolitisk barometer etter modell klimabarometeret. Statens seniorråd ble invitert til å delta, og fikk dermed anledning til å formulere inntil 5 spørsmål. Av hovedfunnene ser vi at god helse er den klart viktigste enkeltfaktoren for å sikre god livskvalitet når en blir eldre og hele 40 prosent av befolkningen ser en klar sammenheng mellom jobbmulighet og egen helse i eldre dager. Samtidig har mindre enn halvparten av oss tillit til at kommunen vi bor i bryr seg om livskvaliteten og helsetilstanden til innbyggerne sine. Kun 41 prosent av landets befolkning har tillit til at det offentlige vil gi oss de helsetjenestene vi behøver når vi blir gamle. [http://seniorporten.no/wp-content/uploads/2016/04/TNS-Gallups-Helsepolitiske-barometer-2016\\_utdrag-til-Seniorradet-1.pdf](http://seniorporten.no/wp-content/uploads/2016/04/TNS-Gallups-Helsepolitiske-barometer-2016_utdrag-til-Seniorradet-1.pdf)

Resultatene ble presentert med et stort arrangement 26. april, og rådet hadde en bevisst mediestrategi på resultatene. Over tid ser vi at noen av resultatene fikk god medieoppmerksomhet. Rådet besluttet å delta også i 2016.



## 6.4 40-50 åringers holdninger til å bli eldre

Som et ledd i å skaffe kunnskap om hva fremtidens eldre tenker om å bli eldre, gjennomførte TNSGallup på oppdrag av Statens seniorråd fokusgrupper på temaet. Oppsummert ser vi at å bli eldre og å bli gammel ikke er det samme, den første formuleringen er mye mer positivt ladet og gjelder hele livet. Å bli gammel handler lite om alder, men om tap av funksjon. Hele undersøkelsen er publisert på nettsiden. [http://seniorporten.no/wp-content/uploads/2016/10/TNS\\_Holdninger\\_til\\_a\\_bli\\_eldre.pdf](http://seniorporten.no/wp-content/uploads/2016/10/TNS_Holdninger_til_a_bli_eldre.pdf).

## 6.5 Eldres aktivitetsnivå

Viktigheten av å leve et fysisk aktivt liv for å opprettholde god helse og redusere risikoen for sykdom og nedsatt funksjon er veldokumentert og lite omdiskutert. Helsedirektoratet gjennomførte i 2015 en undersøkelse om fysisk aktivitet i Norge der alle over 65 år ble analysert som en gruppe. Rådet bestilte da fra Norges Idrettshøyskole en tilleggsanalyse av dette materialet der aldersgruppen over 60 år ble analysert i 5-års grupper. Rapporten viste at eldre som yngre, er for lite aktive: to tredjedeler oppfyller ikke Helsedirektoratets anbefalinger. Man ser også at styrketrening er svært lite utbredt i den eldre delen av befolkningen. <http://seniorporten.no/wp-content/uploads/2015/03/Fysisk-aktivitet-blant-eldre-i-Norge.pdf>

Rapporten ble delt på sosiale medier, og rådet sendte et brev til Helsedirektoratet med anmodning om å ha oppmerksomhet på seniorer i arbeidet med å promotere fysisk aktivitet.

## 6.6 Oppfølging av forslag i primærhelsemeldingen og oppgavemeldingen

I forbindelse med oppfølging av forslag i Primærhelsetjenestemeldingen og Oppgavemeldingen sendte Helse- og omsorgsdepartementet ut et høringsnotat med forslag til lovendringer. Statens seniorråd svarte på høringen og støttet forslaget til kompetansekrav i kommunehelsetjenesten, der leger, sykepleiere, fysioterapeuter, ergoterapeuter og psykologer skulle bli en lovpålagt del av kommunehelsetjenesten. Rådet ønsket dessuten lovfesting av forebyggende hjemmebesøk.

## 6.7 Ensomhet og psykisk helse

Et sosialt aktivt er en god beskyttelse mot redusert helse og livskvalitet, og rådet har diskutert behovet for et større fokus på temaet ensomhet blant eldre. En gjennomgang på temaet viser at sentrale beslutningsmyndigheter har satt temaet på dagsordenen og det bevilges midler til formålet. Rådet har også gitt innspill til en ny strategi for psykisk helse.

## 6.8 Eldre med minoritetsbakgrunn

Gjennom diskrimineringsnettverket har rådet hatt kontakt med innvandrersorganisasjonene, og rådet har i 2016 berørt temaet. Det er mange ulike organisasjoner som også er opptatt av dette, og rådet har ikke tatt noen egne initiativ.

Dette området bør slik rådet ser det løftes i neste rådsperiode.

## 6.9 Bolig

Rådet skal i 2017 legge frem en seniorpolitisk redegjørelse og vil i den ha et fremtidsperspektiv. Rådet ønsker at den skal utfordre til nye tanker og refleksjoner, og vekke nye generasjoner til å tenke over behov de ønsker å få dekket i fremtidens samfunn når de selv blir eldre. Hvordan vil vi leve og hvordan ønsker vi å bo blir da viktige temaer. Rådet startet debatten i 2016 og vil følge opp dette i 2017 med tanke på innhold i den seniorpolitiske redegjørelsen.



Statens seniorråd var videre representert med rådsleder i scenarioprosessen «Handlingsrom for et universelt utformet samfunn» som ble gjennomført av Barne- og likestillingsdepartementet i samarbeid med Deltasenteret våren og fremlagt i november 2016.

## 6.10 Saker i rådet

Rådet behandlet følgende saker relatert til sunn og aktiv aldring i 2016:

- Innspill til FN-deklarasjonen om aktiv aldring (sak 37/16)
- Tilleggsanalyser fysisk aktivitet (sak 08/16)
- Helsepolitisk barometer (sak 20/16)
- TNS fokusgrupper (sak 29/16 og 35/16)
- Høring: Oppfølging av forslag i primærhelsemeldingen og oppgavemeldingen (sak 38/16)
- Mobilisering av ensomhet (sak 39/16, utsatt og ny sak: 50/16),
- Eldre med etnisk minoritetsbakgrunn (sak 15/16)
- Strategi for et aldersvennlig samfunn (sak 16/16 og 55/16)
- Fremtidens bolig og boformer (47/16).

## 7 Andre saker

### 7.1 Aldersforskning

Rådet har i hele sitt arbeid sett behov for mer forskningsbasert kunnskap på mange temaer innen seniorpolitikk, og erfarer at forskningen er spredt på mange forskningsinstitusjoner og personer. Rådet har i forbindelse med Regjeringens strategi for et aldersvennlig samfunn, uttrykt behovet for et mer samlet forskningsmiljø.

### 7.2 Teknologi

Elektroniske og tekniske løsninger for en enklere hverdag for eldre er et tema som engasjerer mange. Temaet handler både om elektronisk kommunikasjon, tekniske løsninger for en enklere hverdag, hjelpemidler og overvåking. Rådet har sett utfordringen det kan være for enkelte å være med på den digitale utviklingen, og har påpekt viktigheten av enkle løsninger og innlogginger ved digital kommunikasjon. Temaet vil bli fulgt opp i 2017.

Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet ved Deltasenteret hadde fått i oppdrag av Barne- og likestillingsdepartementet å vurdere og anbefale forslag til portalløsninger for hverdagsteknologi. Rapporten ble sendt blant annet til Statens seniorråd for uttalelse. Rådet støtter en slik portalløsning.

### 7.3 Saker til rådet

Rådet har behandlet temaene i følgende saker:

- Aldersforskning (sak 17/16)
- Digitalisering (sak 48/16 (Utsatt sak 34/16))
- Portalløsning for velferdsteknologi (sak 57/16).

## 8 Sosiale medier, nettside og nyhetsbrev

Statens seniorråd har i sitt mandat å være aktive i samfunnsdebatten og drive holdningsskapende arbeid og bruker sosiale medier aktivt i dette arbeidet med flere innlegg hver uke. Både rådsleder og flere av rådsmedlemmene har vært synlige i media. Det har i 2016 blitt produsert en del saker fra sekretariatet som rådsmedlemmer har tatt videre til sine lokale medier. Dette har gitt mer lokal synlighet enn tidligere. I 2016 har Statens seniorråd eller noen av rådsmedlemmene vært omtalt i media 117 ganger. Av disse er 30 innslag egenproduserte saker i form av leserbrev og/eller debattinnlegg. Dette er en betydelig økning av synlighet fra forrige år. I denne oppsummeringen er det utelukkende tatt med saker der rådsmedlemmene representerer Statens seniorråd.

I tillegg har lederen av rådet Wenche Frogn Sælleg ukentlig deltatt i generasjonspanelet i NRK+, noe som også har medvirket til å profilere rådets saker.

Det legges også jevnlig ut nyhetssaker og henvisning til litteratur på [www.seniorporten.no](http://www.seniorporten.no) som nå også kan nås ved adressen [www.seniorrådet.no](http://www.seniorrådet.no). Vi har produsert 25 nyhetssaker og replikker til nettsidene i 2016.

Vi ser en stadig økning i antall følgere og delinger i sosiale medier. Sekretariatet har fått ytterligere opplæring og blitt utfordret på strategier i sosiale medier. Sekretariatet er nå blant annet mer bevisst på å bruke kanalene til å fremme rådets *politiske* standpunkt, i tillegg til å dele viktige saker. Fra høsten 2016 er det laget en redaksjonsplan som brukes ukentlig til å planlegge for saker som kan være aktuelle å legge ut i sosiale medier. Det vurderes som mindre viktig med flest mulig følgere, men at følgerne blir hos oss og deler videre. For å lykkes med dette må det være en jevn aktivitet. Det er ikke antall innlegg i seg selv som er avgjørende, men at de er gode og treffer følgerne på det vi er opptatt av. At følgerne blir engasjert bidrar til å øke rekkevidden på innleggene våre. Rådet kjøper også i større grad synlighet for viktige saker.

Både på Twitter og på Facebook er det jevn aktivitet knyttet til aktuelle saker innenfor rådets mandat. Det har vært noe lavere antall Twitter meldinger i 2016 enn i 2015, men antall følgere er økt fra 342 i 2015 til 507 per januar 2017. På Facebook er også antall følgere økt fra 1669 i 2015 til 1787 per 31.12.2016. Det ble postet 160 innlegg i løpet av 2016. Her nådde «toppinnlegget» ut til 11 267 personer. Det er temaer som eldre som samfunnsressurs, frivillighet og aldersdiskriminering som skaper mest engasjement. Innlegg om forebyggende helsearbeid, sunn og aktiv aldring engasjerer i mindre grad.

Det ble sendt ut tre nyhetsbrev i 2016. Nyhetsbrevene ble sendt elektronisk til omlag 700 abonnenter, blant annet til alle landets kommuner og fylkeskommuner. Nyhetsbrevene ble også delt på nettsiden og i sosiale medier.

Sekretariatet har etter ønske fra Rådet sendt ut daglige mediesøk fra søketjenesten Retriever. Utplukket gjøres i henhold til relevante temaer med henblikk på om Rådet bør komme med uttalelser, videreformidle eller dele saker regionalt og nasjonalt.

## 9 Interne forhold

Rådet fikk ved årets begynnelse tildelt en budsjetttramme på 5 millioner, med fratrekk på 800.000 til Helsedirektoratet for kontorplass og administrativ støtte. Foruten drift av sekretariat og rådsmøter, som er de største utgiftspostene, har midlene gått til de omtalte bestilte rapportene, til frokostseminarer og deltakelse Arendalsuka.

Det har vært utskifting i bemanningen i sekretariatet. Seniorrådgiver Inger Molvik sluttet i juni, og ble erstattet av Ingrid Køhler Knutsen. Seniorrådgiver Anne Kjersti Toft sluttet i desember. Hun erstattes av Irene Sørås over nyttår.

Det er et godt samarbeid med Helsedirektoratet både på administrativ og teknisk støtte, og et faglig nettverk med utveksling av informasjon og fagdebatter. Sekretariatet setter svært stor pris på dette faglige nettverket.

## 10 Kontaktinformasjon:

Statens seniorråd  
Helsedirektoratet  
Postboks 7000 St. Olavs plass  
0130 Oslo

Besøksadresse: Universitetsgata 2, Oslo  
Tlf.: 24 16 38 85  
E-post: [statens.seniorraad@helsedir.no](mailto:statens.seniorraad@helsedir.no)  
[www.seniorporten.no](http://www.seniorporten.no)